

Programmation annuelle EPS CM2

	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Réaliser une performance mesurée Activités athlétiques : Courses de vitesse, de durée, en relais (C3), de haies Sauts en hauteur, longueur Lancers loin	Course longue				Courir Sauter Lancer
Adapter ses déplacements à différents types d'environnements Natation, Orientation, Nautisme, Ski, Vélo, roller, Escalade, Équitation, Gymnastique	Natation	Natation	Natation		Course d'orientation
Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement Jeux traditionnels et jeux collectifs avec ou sans ballon (C2) jeux et sports collectifs (C3) Jeux de lutte et d'opposition Jeux de raquettes		Jeux collectifs	Jeux collectifs	Jeux de lutte	
Concevoir et réaliser des actions à visée artistique, esthétique ou expressive Acrosport, Danse, Activités gymniques				Acrosport	